**GIMNASTYKA DLA SENIOROW PILATES**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PILATES** | **GRUPA I** | **GRUPA II** | **GRUPA III** | **GRUPA IV** |
|   | **1** | Batko Katarzyna | **1** | Górz Rozalia | **1** | Mrówka Elżbieta | **1** | Pietruszewska Jadwiga |
| **2** | Bienias Anna | **2** | Kamińska Józefa | **2** | Mickiewicz-Tokarczyk Krystyna | **2** |  Rusnarczyk Helena |
| **3** | Bocheńska Małgorzata | **3** | Dobrakowski Wojciech | **3** | Morawska Maria  | **3** | Oświęcimka Maria |
| **4** | Gancarczyk Celina | **4** | Kowalczyk Michalina  | **4** | Nawojowska Stefania | **4** | Gancarczyk Anna |
| **5** | Bulanda Antonina | **5** | Kolak Anna  | **5** | Niemiec Maria  | **5** | Szewczyk Anna  |
| **6** | Czachura Zofia | **6** | Król Maria | **6** | Olszewska Maria  | **6** | Szewczyk Eugeniusz |
| **7** | Ciapała Stanisława | **7** | Kurowska Irena | **7** | Pastuszak Krystyna | **7** | Tokarz Jadwiga  |
| **8** | Dąbrowska Anna | **8** | Kurzeja Małgorzata | **8** | Seifert- Dziedzina Małgorzata | **8** | Wokacz Maria  |
| **9** | Długosz Maria  | **9** | Ledniowska Maria  | **9** | Pletkiewicz Maria | **9** | Wójcik Teresa |
| **10** | Gargula Maria | **10** | Lis Helena | **10** | Pietrzyk Lidia | **10** | Weroniewicz Ewa  |
| **11** | Giera Janina | **11** | Lorczyk Maria | **11** | Piętka Jadwiga  | **11** | Wygoda Zofia |
| **12** | Gondek Cecylia | **12** | Marczyk Janina | **12** | Rams Maria  | **12** | Wyrwa Elżbieta |
| **13** | Golonka Stanisław | **13** | Podgórny Anna | **13** | Rams Zofia  | **13** | Zakrzewska Antonina |
| **14** | Gorszko Jadwiga  | **14** | Michalik Antonina | **14** | Matusik Bożena  | **14** | Żelazko Agnieszka  |
| **15** | Borkowska Krystyna | **15** | Cebula Irena | **15** | Rbilas Anna | **15** | Bugajska Janina |
| **16** | Grotkowska Antonina |  |  | **16** | Matusik Andrzej | **16** | Olszowska Maria |

Kurs trwa 15 godz. 1x w tygodniu po 1,5 godz. Kurs zaczyna się od 18 marca do 30 czerwca dla 2 grup GR III i GR IV
**sala OSP St. Sącz godz. 16.00 obowiązuje strój sportowy**