**GIMNASTYKA DLA SENIOROW PILATES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PILATES** | **GRUPA I** | | **GRUPA II** | | | **GRUPA III** | | **GRUPA IV** | |
|  | **1** | Batko Katarzyna | **1** | | Górz Rozalia | **1** | Mrówka Elżbieta | **1** | Pietruszewska Jadwiga |
| **2** | Bienias Anna | **2** | | Kamińska Józefa | **2** | Mickiewicz-Tokarczyk Krystyna | **2** | Rusnarczyk Helena |
| **3** | Bocheńska Małgorzata | **3** | | Dobrakowski Wojciech | **3** | Morawska Maria | **3** | Oświęcimka Maria |
| **4** | Gancarczyk Celina | **4** | | Kowalczyk Michalina | **4** | Nawojowska Stefania | **4** | Gancarczyk Anna |
| **5** | Bulanda Antonina | **5** | | Kolak Anna | **5** | Niemiec Maria | **5** | Szewczyk Anna |
| **6** | Czachura Zofia | **6** | | Król Maria | **6** | Olszewska Maria | **6** | Szewczyk Eugeniusz |
| **7** | Ciapała Stanisława | **7** | | Kurowska Irena | **7** | Pastuszak Krystyna | **7** | Tokarz Jadwiga |
| **8** | Dąbrowska Anna | **8** | | Kurzeja Małgorzata | **8** | Seifert- Dziedzina Małgorzata | **8** | Wokacz Maria |
| **9** | Długosz Maria | **9** | | Ledniowska Maria | **9** | Pletkiewicz Maria | **9** | Wójcik Teresa |
| **10** | Gargula Maria | **10** | | Lis Helena | **10** | Pietrzyk Lidia | **10** | Weroniewicz Ewa |
| **11** | Giera Janina | **11** | | Lorczyk Maria | **11** | Piętka Jadwiga | **11** | Wygoda Zofia |
| **12** | Gondek Cecylia | **12** | | Marczyk Janina | **12** | Rams Maria | **12** | Wyrwa Elżbieta |
| **13** | Golonka Stanisław | **13** | | Podgórny Anna | **13** | Rams Zofia | **13** | Zakrzewska Antonina |
| **14** | Gorszko Jadwiga | **14** | | Michalik Antonina | **14** | Matusik Bożena | **14** | Żelazko Agnieszka |
| **15** | Borkowska Krystyna | **15** | | Cebula Irena | **15** | Rbilas Anna | **15** | Bugajska Janina |
| **16** | Grotkowska Antonina |  |  | | **16** | Matusik Andrzej | **16** | Olszowska Maria |

Kurs trwa 15 godz. 1x w tygodniu po 1,5 godz. Kurs zaczyna się od 18 marca do 30 czerwca dla 2 grup GR III i GR IV  
**sala OSP St. Sącz godz. 16.00 obowiązuje strój sportowy**